

LIEU DES COURS



1 Place Marc Morel

69370 SAINT-DIDIER AU MONT d'OR

VOITURE : parking gratuit sur la Place Marc Morel,
la Place Peyrat.

PLANNING DES COURS



2020/2021	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 10h15		HATHA-YOGA 2ème niveau		PRATIQUE POSTURALE		* ATELIERS 9.00 - 12.00
10h30 - 11h45		HATHA-YOGA Thématique		HATHA-YOGA 1er niveau		
12h30 - 13h30		YOGA ENTREPRISE		YOGA ENTREPRISE		
18h30 - 20h00	HATHA-YOGA Dynamique & Assise silencieuse					
19h15 - 20h30				HATHA-YOGA & Relaxation		

DEBUT DES COURS



Lundi 31 AOUT 2020

Vacances de Toussaint du lundi 19 octobre au
dimanche 1er novembre 2020

Vacances de Noël du lundi 21 décembre 2020 au
dimanche 3 janvier 2021

Vacances d'hivers du lundi 8 février au dimanche
21 février 2021

Vacances de printemps du lundi 12 avril au
dimanche 25 avril 2021

TARIFS



Paiement en chèques, virements. Possibilité de
payer en trois chèques pour l'abonnement annuel.

1ère période sept/dec : **14 cours = 224 €**

2ème période janv/mars : **11 cours = 176 €**

3ème période avril/juin : **11 cours = 176 €**

Abonnement annuel

Tarif unique : **500 €**

Adhésion 2020/2021 à L'association: **15€**

Ateliers du samedi

Les ateliers sont l'occasion d'élargir notre pratique
au delà d'un cours hebdomadaire.

Se recentrer et se libérer des tensions qui freinent
et dispersent nos énergies physiques et mentales.
Pratiques posturales, pranayama, méditation.

6 ateliers répartis dans l'année. De 9h00 à 12h00

Atelier : **40€**

Les 6 ateliers : **200 €**