

BIENVENUE CHEZ



YOGA HOUSE

Espace dédié au yoga

Cadre épuré et ouvert sur la nature

Cours collectifs limités à 10 personnes

Pratique ouverte à tous et respectueuse
de chacun

Ambiance chaleureuse et bienveillante

Enseignants formés dans des écoles
reconnues par la **FNEY**
et inscrit au **Registre Officiel National**
des Professeurs de Yoga et Méditation

REJOIGNEZ-NOUS



06.30.10.97.46

contact@yogahouse.fr

www.yogahouse.fr

YOGA HOUSE

1 place Marc Morel
69 370 Saint Didier au Mont d'Or

Accès facile et rapide :

Parkings gratuits à proximité
Stationnement vélos à 30 m
Arrêt de bus - St Didier église /
Lignes 22,23,84.

YOGA HOUSE

2026/2027



www.yogahouse.fr

ENSEIGNANTS

Françoise Dassonville

Hatha Yoga intégral

Professeure de yoga diplômée de l'EFYL
Membre titulaire de la **FNEY**
Inscrite au Registre Officiel National des
Professeurs de Yoga et Méditation

Yoga adapté thérapeutique

Diplômée de l'Institut de Yoga-Thérapie
de Paris IDYT

Yoga Restauratif

Yoga sur Chaise

Méditation Pleine Conscience

D.U. en Santé Intégrative Université LYON 1

Yoga pré & postnatal

Certifiée Institut Bernadette de Gasquet

Yoga sénior

Certifiée Institut Bernadette de Gasquet

Nos autres professeurs et intervenants de yoga se perfectionnent régulièrement, sont formés dans des écoles reconnues par la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY).

Nos enseignants interviennent en cours collectifs au studio mais également en entreprises, associations ou dans la cadre de cours privés.

N'hésitez pas à nous contacter

PLANNING

Lundi	Cours individuel Yoga thérapeutique
Mardi	9h -10h15 / Niveau 1-2 10h30 -11h45 / Niveau 1-2 17h15 -18h15 / Niveau 1 19h -20h30 / Niveau 2/3
Mercredi	Cours individuel
Jeudi	12h45 -13h45 / Niveau 1 15h30 -16h30 / Yoga sur Chaise 19h -20h30 / Niveau 3
Vendredi	Yoga thérapeutique Cours individuel
Samedi	9h -12h00 /Un atelier par mois

ATELIERS DU SAMEDI

6 ateliers répartis dans l'année

Les ateliers sont l'occasion d'approfondir votre pratique.

Hatha Yoga traditionnel, postural, restauratif, pranayama, méditation et fascia floor seront au programme de chacune de ces matinées.

Dates : 26/09, 14/11, 12/12, 30/01, 20/03, 22/05.

De 9h00 à 12h00

Atelier : 40€

À partir du
1er septembre

OFFRE DECOUVERTE

3 séances à 50 €

Somme déductible
sur l'achat de carte ou
abonnement.

LES OFFRES

Cartes 10 cours : 200€

Abonnements trimestriel (18€ le cours)

- 1ère période (sept/déc) 14 cours = 252 €
- 2ème période (janv/avr) 12 cours = 216 €
- 3ème période (avril/juin) 9 cours = 162 €

Abonnement annuel : 560 € (35 cours)

Cours à l'unité : 25€

10% pour les étudiants et les couples.
Studio fermé pendant les vacances scolaires / zone A.
Le paiement par période ou annuel est un engagement
et ne donne pas lieu à remboursement.
Adhésion 2026/2027 à l'association: 15€